



## Préparer son matériel de wingfoil

### Check-list Matériel

- Flotteurs dans sa housse avec leash de planche
- Mat, foil
- Aile de wing dans son sac avec son leash
- Pompe, outils et vis

### Transport

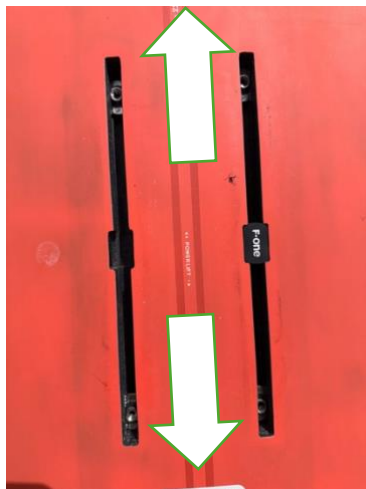
- Protéger le matériel du soleil et des fortes températures dans la voiture

### En arrivant sur place

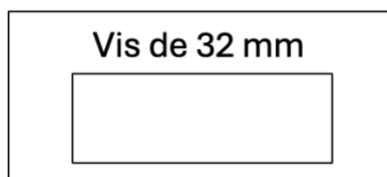
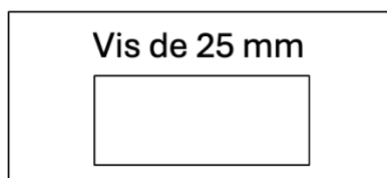
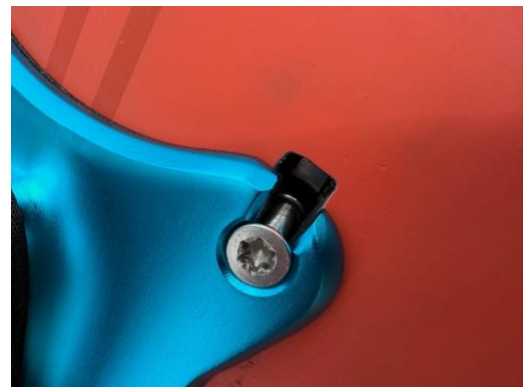
- Observation des dangers
  - Conditions météo
    - Force du vent, courants, température de l'eau ?
    - Vent rafaleux qui pourrait emporter le matériel ?
    - Arrivées soudaines d'un changement de temps ?
  - Conditions du spot
    - Présence de nageurs ou plongeurs ?
    - Profondeurs ? Présence d'objets sous l'eau (rochers, poteaux, filets, etc.)

## Préparation de la planche, connexion mat-planche

1. Sortir la planche de la housse
2. Installer le leash de planche
3. Visser les straps si nécessaire
4. Poser la planche sur la housse, boîtier de foil vers le haut
5. Pousser deux nuts vers le haut du rail et deux vers le bas (pièce métallique dans le rail)



6. Poser le mat sur la planche (conserver la housse de mat)
7. Aligner un premier nut avec un trou puis visser partiellement une vis de 25mm



8. Même chose avec les 3 autres vis de 25 mm, bien serrer...



## Connection mat-foil

1. Visser le foil au sommet du mat avec des vis de 32 mm. Visser à plusieurs reprises les trois vis avec un couple de serrage de 15 Newtons.



2. Conserver les housses de mat et de foil jusqu'à la mise à l'eau





## Préparation de l'aile

1. A faire au dernier moment, juste avant d'aller dans l'eau. L'aile est fragile
2. Déplier l'aile, bord d'attaque en amont du vent
3. Connecter le leash de la pompe à l'aile
4. Ouvrir la valve de gonflage du bord d'attaque et enfoncer la pièce orange



5. Connecter le tuyau de la pompe
6. Gonfler jusqu'à la pression indiquée.
7. Même opération pour la latte centrale
8. Bien attacher l'aile pour ne pas qu'elle s'envole ou se retourne contre le foil



## Mise l'eau

1. Tenir la planche de telle manière à ce que le foil soit orienté en amont du vent
2. Tenir l'aile de l'autre main



3. Entrer dans l'eau
4. Tant que la profondeur est limitée, poser la planche sur l'eau foil vers le haut. Attention d'éviter un retournement intempestif de l'aile
5. Lorsque l'on n'a plus pied, retourner la planche. Attention aux cailloux.



6. Nager pour s'éloigner du bord
7. Bien positionner sa planche dans la direction que l'on veut atteindre
8. Positionner l'aile en aval du vent
9. Se lever
10. C'est le début d'une magnifique aventure !

